



Hygiene- und Nutzungskonzept

Abteilung Gymnastik/Turnen – TSV Breitbrunn/Gstadt e.V.

1. Organisatorisches

Grundsätzlich gilt das Hygienekonzept des TSV Breitbrunn/Gstadt mit Stand September 2021 für die Abteilung Gymnastik/Turnen ebenfalls.

Darüber hinaus werden hier weitere Punkte behandelt.

2. Trainingsbetrieb

a. Allgemein

Die Anwesenheit jedes Teilnehmers/jeder Teilnehmerin bei den Trainingseinheiten wird in einer Liste vom Übungsleiter dokumentiert (Name, sichere Erreichbarkeit wie Telefonnummer evtl. E-Mail oder Anschrift). Mit folgendem Zusatz: Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme des Hygienekonzepts des TSV Breitbrunn-Gstadt. Die Übungsleiter haben diese Daten, wie im [Rahmenhygienekonzept des BStMI](#) aufgeführt, zu behandeln.

Es ist darauf zu achten, dass die Teilnehmer einem festen Kursverband zugeordnet bleiben, der möglichst von einem festen Kursleiter/Trainer betreut wird. Trainingseinheiten werden auf höchstens 120 min. beschränkt. Zwischen den Einheiten/Gruppen ist eine 15-minütige Pause einzuhalten.

Neu: Regelungen zur Corona-Ampel und deren Umsetzung sind in der Vierzehnten Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung begründet.

<https://www.verkuendung-bayern.de/files/baymbl/2021/616/baymbl-2021-616.pdf>

b. Auf und Abbau

Vor dem Aufbau sind alle gewünschten Geräte nach Bedarf zu desinfizieren bzw. zu reinigen. Flächendesinfektionsmittel bzw. geeignete Reinigungsmittel und Papierhandtücher stehen bereit. Beim gemeinsamen Geräteaufbau und -abbau ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Wichtig ist, dass der/die Übungsleiter klare Anweisungen an die Sporttreibenden gibt, damit die Aufgabenverteilung verständlich ist und der Mindestabstand möglichst eingehalten werden kann. Den Vorgaben des Übungsleiters ist zwingend Folge zu leisten. Bei der Reinigung sind die Herstellerangaben zu beachten. [\(Desinfektion BENZ\)](#) Anweisung liegt zur Einsicht im Regieraum.

c. Trainingsablauf

Vor Kursbeginn müssen die Teilnehmer unterwiesen werden und die Kenntnisnahme der Hygienekonzepte bestätigen. Es besteht keine Maskenpflicht während der Sportausübung.



3. Angebote der Abteilung Gymnastik

Die Abteilung Gymnastik orientiert sich zusätzlich an den Handlungsempfehlungen des BLSV in seiner jeweils aktuellsten Version. Diese sind nachzulesen unter:

<https://www.blsv.de/wp-content/uploads/2021/11/Handlungsempfehlungen.pdf>

Wesentliche Auszüge daraus werden im Schaukasten des TSV in der ChiemseeHalle ausgehängt.

a. Kinderturnen

Das Kinderturnen wird in folgende altersspezifische Angebote unterteilt:

- Eltern-Kind-Turnen (Kleinkinder 1 – 3 Jahre)
- Kleinkinderturnen (Kleinkinder 4 – 6 Jahre)
- Kinderturnen (Kinder 6 – 8 Jahre)
- Gerättturnen für Kinder (Kinder ab 8 Jahren)

Die einzelnen Angebote orientieren sich an den Handlungsempfehlungen des Bayerischen Turnverbands.

https://www.btv-turnen.de/fileadmin/user_upload/Corona/Handlungshinweise_Kinderturnen_20210916.pdf

b. Damengymnastik/Skigymnastik

Bei Angeboten für Erwachsene gelten die Bestimmungen des Hygienekonzeptes des TSV Breitbrunn/Gstadt.

[Siehe Punkt 1.](#)

Es wird empfohlen, dass jeder Teilnehmer seine eigene Gymnastikmatte mitbringt.

c. Indoor Cycling

Indoor-Cycling sollte zunächst nur in großen Räumen guter Durchlüftung stattfinden. Zur Reinigung der Räder wird ein geeignetes Reinigungsmittel bereitgestellt. Es gelten die Bestimmungen des Hygienekonzeptes des TSV Breitbrunn/Gstadt. [Siehe Punkt 1.](#)

Quellen:

Hygienekonzept des TSV Breitbrunn/Gstadt e.V., Stand: 09.2021

<https://www.verkuendung-bayern.de/files/baymb/2021/616/baymb-2021-616.pdf>

<https://www.verkuendung-bayern.de/baymb/2021-746/>

<https://www.blsv.de/wp-content/uploads/2021/11/Handlungsempfehlungen.pdf>

https://www.btv-turnen.de/fileadmin/user_upload/Corona/Handlungshinweise_Kinderturnen_20210916.pdf

https://www.benz-sport.de/img/Desinfektion_BENZ.pdf