



## Hygiene- und Nutzungskonzept

### Abteilung Gymnastik/Turnen – TSV Breitbrunn/Gstadt e.V.

#### 1. Organisatorisches

**Grundsätzlich gilt das Hygienekonzept des TSV Breitbrunn/Gstadt mit Stand 17.09.2020 für die Abteilung Gymnastik/Turnen ebenfalls.**

Darüber hinaus werden hier weitere Punkte behandelt.

#### 2. Trainingsbetrieb

##### a. Allgemein

Die Anwesenheit jedes Teilnehmers/jeder Teilnehmerin bei den Trainingseinheiten wird in einer Liste vom Übungsleiter dokumentiert (Name, sichere Erreichbarkeit wie Telefonnummer evtl. E-Mail oder Anschrift). Mit folgendem Zusatz: Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme des Hygienekonzepts des TSV Breitbrunn-Gstadt. Die Übungsleiter haben diese Daten, wie im **Rahmenhygienekonzept des BStMI** aufgeführt, zu behandeln.

Es ist darauf zu achten, dass die Teilnehmer einem festen Kursverband zugeordnet bleiben, der möglichst von einem festen Kursleiter/Trainer betreut wird.

Trainingseinheiten werden auf höchstens 120 min. beschränkt. Zwischen den Einheiten/Gruppen ist eine 15-minütige Pause einzuhalten.

##### b. Auf und Abbau

Vor dem Aufbau sind alle gewünschten Geräte nach Bedarf zu desinfizieren bzw. zu reinigen. Flächendesinfektionsmittel bzw. geeignete Reinigungsmittel und Papierhandtücher stehen bereit. Beim gemeinsamen Geräteaufbau und -abbau ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Wichtig ist, dass der/die Übungsleiter klare Anweisungen an die Sporttreibenden gibt, damit die Aufgabenverteilung verständlich ist und der Mindestabstand möglichst eingehalten werden kann. Den Vorgaben des Übungsleiters ist zwingend Folge zu leisten. Bei der Reinigung sind die Herstellerangaben zu beachten. ([Desinfektion BENZ](#)) Anweisung liegt zur Einsicht im Regieraum.

##### c. Trainingsablauf

Hilfestellungen sind erlaubt, wenn der Übungsleiter eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung trägt. Allerdings wird empfohlen Übungen durchzuführen, welche die Teilnehmer bereits beherrschen.

Abstandsregeln sind zu beachten.



### 3. Angebote der Abteilung Gymnastik

#### a. Kinderturnen

Das Kinderturnen wird in folgende altersspezifische Angebote unterteilt:

- Eltern-Kind-Turnen (Kleinkinder 1 – 3 Jahre, (pandemiebedingt altersungebunden)
- Kleinkinderturnen (Kleinkinder 4 – 6 Jahre)
- Kinderturnen (Kinder 6 – 10 Jahre)
- Gerättturnen für Kinder (Kinder ab 5 Jahren)

Abweichend gilt für das **Kinderturnen**:

- Empfohlener Betreuungsschlüssel: 1 Übungsleitung mit 8 - 10 Kindern, um eine konsequente Einhaltung von Distanz-, Hygiene- und Kontaktregeln zu ermöglichen.
- Keine Zuschauer; Eltern verlassen nach Übergabe des Kindes das Sportgelände

Die einzelnen Angebote orientieren sich an den Handlungsempfehlungen des Bayerischen Turnverbands.

[https://www.btv-turnen.de/fileadmin/user\\_upload/Handlungshinweise\\_Kinderturnen\\_Bayern\\_20200909.pdf](https://www.btv-turnen.de/fileadmin/user_upload/Handlungshinweise_Kinderturnen_Bayern_20200909.pdf)

#### b. Damengymnastik/Skigymnastik

Bei Angeboten für Erwachsene gelten die Bestimmungen des Hygienekonzeptes des TSV Breitbrunn/Gstadt.

[Siehe Punkt 1.](#)

Es wird empfohlen, dass jeder Teilnehmer seine eigene Gymnastikmatte mitbringt.

#### c. Indoor Cycling

Indoor-Cycling sollte zunächst nur in großen Räumen mit hoher Decke stattfinden. Bei kleineren Räumlichkeiten, mit niedriger Decke und schlechteren Lüftungsmöglichkeiten rät der BRV (Bayerischer Radsportverband) vom Indoor-Cycling ab.

Zur Reinigung der Räder wird ein geeignetes Reinigungsmittel bereitgestellt.

Es gelten die Bestimmungen des Hygienekonzeptes des TSV Breitbrunn/Gstadt. [Siehe Punkt 1.](#)

Quellen:

Hygienekonzept des TSV Breitbrunn/Gstadt e.V., Stand: 17.09.2020

[https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/assets/stmi/sus/katastrophenschutz/final\\_2020-05-29\\_rahmenhygienekonzept\\_sport.pdf](https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/assets/stmi/sus/katastrophenschutz/final_2020-05-29_rahmenhygienekonzept_sport.pdf)  
[www.blsv.de/coronavirus](http://www.blsv.de/coronavirus)

[https://www.btv-turnen.de/fileadmin/user\\_upload/Handlungshinweise\\_Kinderturnen\\_Bayern\\_20200909.pdf](https://www.btv-turnen.de/fileadmin/user_upload/Handlungshinweise_Kinderturnen_Bayern_20200909.pdf)

<https://www.bayerischer-radsportverband.de/amtliche/kurzfassung-der-aktuellen-regelungen-zum-radsportbetrieb-gueltigkeit-bis-7-juni-sowie-neu-ab-8-juni>

[https://www.benz-sport.de/img/Desinfektion\\_BENZ.pdf](https://www.benz-sport.de/img/Desinfektion_BENZ.pdf)